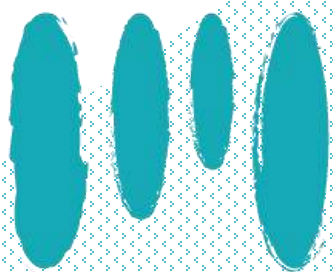


CRIANZA FELIZ Y CONSCIENTE

ESCUELA DE
FAMILIAS PARA
COLEGIOS, AMPAS Y
AFAS



crianza

FELIZ Y CONSCIENTE

¿Quiénes somos?

Somos Laura Marín (formadora de Crianza Respetuosa y Educadora Certificada en Disciplina Positiva en la Familia por la Positive Discipline Association y la Asociación Española de Disciplina Positiva) y Luis Rincón (Maestro de Primaria, Pedagogo y formador en Crianza Respetuosa). Somos papás de tres maravillosos niños y fundadores de Crianza Feliz y Consciente. Nuestro objetivo es enseñar, a través de nuestras Mentorías, formaciones y talleres, que otra manera de educar es posible, sin gritos, castigos ni amenazas. Con respeto mutuo y amor incondicional.



Nuestro propósito

Inspirar, ayudar y apoyar a familias y profesionales para lograr y asegurar que las nuevas generaciones de niños puedan crecer de forma plena a nivel emocional, social, físico y cognitivo, en un entorno adaptado a las necesidades de desarrollo de los niños, garantizándoles su derecho a una infancia feliz y respetada, ayudando a la vez a los padres y madres a ser conscientes de sí mismos y de sus hijos, conectar y disfrutar de su paternidad y maternidad y, en definitiva, ser felices.

Bienvenidos a **Crianza Feliz y Consciente**.



Objetivos

- Establecer un marco de convivencia respetuoso.
- Mostrar que educar sin gritos, sin castigos y sin amenazas es posible.
- Mejorar la comunicación entre padres e hijos, sin chantajes, en un entorno de respeto mutuo.
- Desarrollar en la familia un ambiente de confianza y seguridad, que potencie la autoestima de todos sus miembros.
- Poner en práctica aspectos fundamentales de la inteligencia emocional que ayuden a profundizar en el conocimiento de uno mismo y de las relaciones familiares.
- Conocer las etapas de desarrollo de los niños, para acompañarles de forma adecuada en sus procesos evolutivos.
- Ofrecer a las familias herramientas respetuosas y de Disciplina Positiva.



crianza

FELIZ Y CONSCIENTE

Formación

Crianza Respetuosa y Consciente

MÓDULO 1: CRIANZA RESPETUOSA

- ¿Qué es la crianza respetuosa?
- Estilos parentales
- El comportamiento y el cerebro del niño.
- Dinámicas vivenciales, ejemplos reales y resolución de dudas (familias ayudando a familias)

MÓDULO 2: LÍMITE Y NORMAS

- Los límites en la crianza respetuosa.
- Claves prácticas para establecer límites.
- La importancia del tono emocional.
- Dinámicas vivenciales, ejemplos reales y resolución de dudas (familias ayudando a familias)

MÓDULO 3: DESBORDES EMOCIONALES Y CONTROL DE LA IRA

- La gestión respetuosa de los desbordes emocionales.
- Tips para minimizar las rabietas.
- Acompañar y validar para conectar.
- Razones para dejar de gritar.
- Recursos para educar sin gritos.
- Dinámicas vivenciales, ejemplos reales y resolución de dudas (familias ayudando a familias).

Formación

Crianza Respetuosa y Consciente

MÓDULO 4: EDUCAR SIN CASTIGOS, AMENAZAS, CHANTAJES NI PREMIOS

- La autoridad.
- ¿Por qué castigamos?
- Consecuencias del castigo.
- Alternativas a los premios y castigos: recursos y herramientas prácticas.
- Dinámicas vivenciales, ejemplos reales y resolución de dudas (familias ayudando a familias)

MÓDULO 5: CRIANZA RESPETUOSA E INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Soberanía personal.
- Empatía.
- Aceptación.
- Autoestima.
- Alabar versus Alentar.
- REPASO DE HERRAMIENTAS Y RECURSOS: FAMILIAS RESPETUOSAS Y CONSCIENTES
- Dinámicas vivenciales, ejemplos reales y resolución de dudas (familias ayudando a familias)

A DESTACAR:

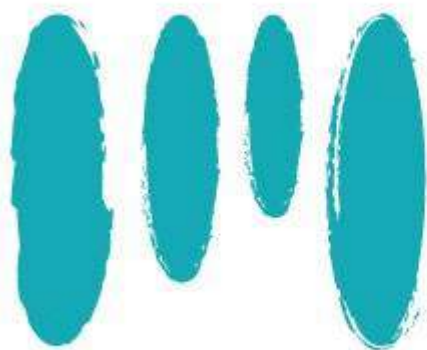
- La duración estimada de cada módulo es de 2 horas. No obstante, se adaptará el contenido en función del tiempo disponible.
- En cada módulo se desarrollan dinámicas y juegos, en los cuales los padres vivenciarán todo lo explicado.
- Todos los módulos cuentan soporte visual, ejemplos reales y ejercicios prácticos.

Precio

MÓDULOS SUELTOS	250 € / módulo
DESCUENTO POR LA CONTRATACIÓN DE TRES O MÁS MÓDULOS	220 € / módulo
FORMACIÓN CRIANZA RESPETUOSA Y CONSCIENTE (FORMACIÓN COMPLETA 5 MÓDULOS)	957 €

Condiciones de pago:

- El precio detallado no incluye IVA.
- El importe de la formación será abonado de forma íntegra, con independencia del número de asistentes.
- El importe de la formación será abonado en un plazo máximo de 15 días naturales desde la presentación de la correspondiente factura.



crianza

FELIZ Y CONSCIENTE

Contacto

CRIANZA FELIZ Y CONSCIENTE

e-mail: info@crianzafelizyconsciente.com

Teléfono: 646 86 04 86

Web: www.crianzafelizyconsciente.com